



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор АНО ДПО
«АВС-Центр»

С.Ю. Петрова
«12» декабря 2022 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы
повышения квалификации
**«Современные подходы и технологии применения адаптивной
физической культуры в реабилитационном учреждении»**

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практи- ческие занятия	
1.	Нормативно-правовые основы адаптивной физической культуры и образования	8	8	-	
2.	Специфика развития физических качеств у лиц с ограниченными возможностями	14	12	2	
3.	Формирование здорового образа жизни у лиц с ограниченными возможностями	12	10	2	
4.	Особенности подбора и создания комплексов упражнений, необходимых для развития физических качеств, коррекции отклонений у лиц с ограниченными возможностями	14	12	2	
5.	Использование и подбор средств и методов адаптивной физической культуры	10	8	2	
6.	Основные требования к организации и проведению занятий по адаптивной физической культуре для лиц с ограниченными возможностями	12	10	2	
ИА	Итоговая аттестация	2	2	-	Экзамен
	Всего:	72	62	10	